

## Trainingszeit /-ort nach den Osterferien 2024

Wochentag	Gruppe	Trainer	Zeit	Ort	Inhalt	Material
Montag	Große Speedkids	--	individuell	individuell	WK-Kompensation	individuell
Dienstag	Kleine Speedkids bis SchB	Conny Collien Richard	17:15 - 18:45	Turnhalle Breitenfelder Str.	Technik und Spiel	saubere Skates und Turnschuhe
	Große SpeedKids plus SchA	Holger Britta Conny	18:15 - 20:00	Bahn Diderotstr.	Skaten	Skates und Turnschuhe
Mittwoch	Kleine Speedkids ab SchB	Conny Collien	18:00 - 19:30	BMW-Werk, Am Schenkberg	Skate-Imitation, Bergsprint, Longskate	Skates und Turnschuhe
	Große Speedkids	Holger Britta	18:00 - 19:30	BMW-Werk, Am Schenkberg	Longskate, Schnelligkeit, Kraft	Skates und Turnschuhe
	FitnessTeam	Matthias Christoph	18:00 - 19:30	BMW-Werk, Am Schenkberg	Spiel und Technik	Skates und Turnschuhe
Donnerstag	Große SpeedKids plus SchA12	Holger Begleitperson	18:00 - 20:00	Bahn Diderotstr.	Rennrad	Rennrad
	<b>SCHLECHTWEITER-Variante</b>	Holger Begleitperson	17:15 - 18:45	Turnhalle Husemannstr.	Kraft / Spiel	Turnschuhe
Freitag	InlineKids	Annett Annegret Lilith	16:00 - 17:30	Bahn Diderotstr.	Spiel und Technik	Skates und Turnschuhe
	Kleine Speedkids	Conny Collien Richard	17:00 - 18:30	Bahn Diderotstr.	Technik und Spiel	Skates und Turnschuhe
	Große SpeedKids	Holger Conny	17:30 - 19:00	Bahn Diderotstr.	Technik und Wettkampfvorbereitung	Skates und Turnschuhe